

# Z DLA

---

W RAMACH REALIZOWANEGO PROGRAMU „ZANIM PRZEMINĘ”

*Serdecznie zapraszamy na szkolenie skierowane do wszystkich osób, które dostrzegają cierpienie drugiego człowieka. Przyjdź i skorzystaj z doświadczenia wysokiej klasy specjalistów, którzy na co dzień walczą o godność i szacunek, tych, którzy są w najtrudniejszych momentach swojego życia.*

*Jeżeli chcesz:*

- pomóc osobie chorej
- spróbować zrozumieć cierpiącego
- nauczyć się pomagania drugiemu człowiekowi
- poszerzyć swoją wiedzę

*To szkolenie jest dla Ciebie! Ten czas nie będzie stracony – zapraszamy!*

*Uczestnictwo w czterodniowym szkoleniu jest całkowicie bezpłatne. Na zakończenie otrzymasz imienny certyfikat, który nie obliguje deklaracją pozostania wolontariuszem hospicyjnym.*

Miejsce szkolenia:

Hospicjum Domowe im. Cicely Saunders, ul. Botaniczna 68a, 04-543 Warszawa

Rejestracja:

Formularz zgłoszeniowy: [www.hospicjum.warszawa.pl/wolontariat/szkolenia-dla-wolontariuszy/](http://www.hospicjum.warszawa.pl/wolontariat/szkolenia-dla-wolontariuszy/)

Telefonicznie: +48 22 350 73 76, Mailowo: [hospicjum@hospicjum.warszawa.pl](mailto:hospicjum@hospicjum.warszawa.pl)

Bloki tematyczne:

MEDYCZNY • PSYCHOLOGICZNY • PIEŁĘGNIARSKI • SOCJALNY • DUCHOWY • WOLONTARYJNY

## PROGRAM SZKOLENIA

<b>30 września 2017 r.</b>		
10:00 - 10:10	Powitanie uczestników szkolenia	Marta Klimek-Lewandowska - prezes SHD; Krzysztof Soczewka - dyrektor HD
10:10 - 11:00	Hospicjum - historia i współczesność. <span style="float: right;">Nie</span> taki diabeł straszny	Zofia Malec - lekarz, kier. Medyczny
11:00 - 12:00	Człowiek w obliczu cierpienia i umierania	Magdalena Wojno - psycholog
12:15 - 13:45	Usłyszeć się z bliskim	Magdalena Wojno - psycholog
14:15 - 15:45	Wolaontariat - towarzyszenie w chorobie - świadectwo miłości	Anna Trzcńska - wolontariusz
15:45 - 17:00	Karmić nie karmić? Dieta i farmakologia w walce z wyniszczeniem nowotworowym	Przemysław Kapała - lekarz
<b>1 października 2017 r.</b>		
10:00 - 11:00	Dostępne świadczenia z systemu ubezpieczeń społecznych dla chorych	Marzena Kalisz - pr. Socjalny
11:00 - 12:00	Konsekwencja długotrwałego leżenia (profilaktyka i leczenie odleżyn)	Henryka Rosinska - pielęgniarka
12:15 - 13:45	Jak pomagać by sobie nie zaszkodzić	Magdalena Wojno - psycholog
14:15 - 15:30	Specyfika pielęgnacji jamy ustnej i dróg oddechowych	Danuta Cerbst - pielęgniarka
15:30 - 16:30	Zaparcie - groźny objawy czy dolegliwość? Pielęgnacja stomii.	Danuta Cerbst - pielęgniarka
16:45 - 18:00	Sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy wsparciem w opiece nad chorym	Danuta Cerbst - pielęgniarka
<b>14 października 2017</b>		
10:00 - 11:00	Ból i cierpienie	Marta Klimek-Lewandowska - lekarz
11:00 - 12:30	Trudne pytania - trudne odpowiedzi	Marta Klimek-Lewandowska - lekarz
12:45 - 14:15	Opieka duchowa nad nieuleczalnie chorymi	o. Marian Kujaczyński MI
14:45 - 16:15	Pielęgnacja i higiena obłożnie chorego, cz.I (mycie głowy, toaleta w łóżku)	Danuta Cerbst - pielęgniarka, Joanna Włodarz - fizjoterapeuta
16:30 - 18:00	Pielęgnacja i higiena obłożnie chorego, cz.II (zmiana pozycji w łóżku, zmiana pościeli, pieluchy)	Danuta Cerbst - pielęgniarka, Joanna Włodarz - fizjoterapeuta
<b>15 października 2017</b>		
10:00 - 11:30	"Pacjent jest osobą" - karta praw pacjenta	Danuta Cerbst - pielęgniarka
11:30 - 13:00	"Otoczymy troską życie" - towarzyszenie i pomoc rodzinie w okresie umierania	Danuta Cerbst - pielęgniarka
13:35 - 15:30	Życie po stracie bliskiej osoby	Marzena Krzeńska - psycholog
15:45 - 16:45	Wolontariat u Cicely Saunders	Agnieszka Maj - opiekun wolontariatu
16:45 - 17:00	Wręczenie certyfikatów i pożegnanie	Marta Klimek-Lewandowska - prezes SHD; Krzysztof Soczewka - dyrektor HD

Wśród prowadzących:



**Joanna Cynke-Kowalczyk**

lekarz specjalista chorób wewnętrznych i  
medycyny paliatywnej, 15 lat pracy w  
hospicjum domowym



**Danuta Cerbst**

koordynator w Hospicjum Domowym im.  
Cicely Saunders, specjalista opieki  
paliatywnej, pielęgniarka z ponad 30-letnim  
stażem



**Przemysław Kapała**

lekarz, specjalista medycyny paliatywnej i  
leczenia bólu, z 30-letnim stażem w pracy w  
hospicjach i Poradniach Leczenia Bólu



**Marta Klimek-Lewandowska**

lekarzka internistka, 10 lat pracy w oddziale  
chorób wewnętrznych w szpitalu Bielańskim,  
20 lat w hospicjum domowym



**O. Marian Kujaczyński OSCam**

kapelan Szpitala, bioetyk, absolwent  
Uniwersytetu SWPS kierunek  
psychoonkologia



**Agnieszka Maj**

opiekun wolontariatu w Hospicjum  
Domowym im. Cicely Saunders,  
zaprzyjaźniona z wieloma hospicjami w  
Polsce, wielu również wolontariuszka



**Joanna Włodarz**

magister fizjoterapii

**Anna Trzcńska**

wolontariuszka

Organizatorzy:



Projekt współfinansuje m.st. Warszawa

