

# PROGRAM BEZPŁATNEGO SZKOLENIA DLA KANDYDATÓW NA WOLONTARIUSZY ORAZ PRACOWNIKÓW POZ

# Z DLA

**CZĘŚĆ I:** 12-13 maja  
**CZĘŚĆ II:** 26-27 maja  
Stowarzyszenie  
Hospicjum Domowe  
ul. Botaniczna 68a  
04-543 Warszawa

W RAMACH REALIZOWANEGO PROGRAMU "ZANIM PRZEMINĘ"

BLOKI TEMATYCZNE:

**WOLONTARYJNY** • **MEDYCZNY** •  
• **PIELĘGNIARSKI** • **PSYCHOLOGICZNY** •  
**SOCJALNY** • **DUCHOWY**

12 maja – dzień 1:

9:00-9:05	<b>Powitanie uczestników szkolenia</b>
9:05-10:00	<b>Hospicjum – historia i współczesność. Nie taki diabeł straszny.</b> <i>Lekarz: Joanna Cynke-Kowalczyk</i>
10:00-11:30	<b>„Pacjent jest osobą” – karta praw pacjenta</b> <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst</i>
11:45-12:45	<b>Konsekwencje długotrwałego leżenia (profilaktyka i leczenie odleżyn)</b> <i>Pielęgniarka: Henryka Rosińska</i>
13:00-14:00	<b>Zaparcie – groźny objaw czy dolegliwość? Pielęgnacja stomii.</b> <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst</i>
14:30-15:30	<b>Sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy wsparciem w opiece nad chorym</b> <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst</i>
15:45-17:00	<b>Pielęgnacja i higiena obłożnie chorego cz. I (mycie głowy, toaleta w łóżku)</b> <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst, Fizjoterapeutka: Joanna Włodarz</i>

## 13 maja – dzień 2:

9:00-10:30	<b>Człowiek w obliczu cierpienia i umierania.</b> <i>Psycholog: Magdalena Wojno</i>
10:30-12:00	<b>Usłyszeć się z bliskimi.</b> <i>Psycholog: Magdalena Wojno</i>
12:15-13:45	<b>Jak pomagać by sobie nie zaszkodzić.</b> <i>Psycholog: Magdalena Wojno</i>
14:15-15:45	<b>Wolontariat – towarzyszenie w chorobie – świadectwo miłości.</b> <i>Wolontariuszka: Anna Trzecińska</i>
15:45-17:00	<b>Pielęgnacja i higiena obłożnie chorego cz. II</b> (zmiana pozycji w łóżku, zmiana pościeli, pieluchy). <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst, Fizjoterapeutka: Joanna Włodarz</i>

## 26 maja – dzień 3:

9:00-10:00	<b>Specyfika pielęgnacji jamy ustnej i dróg oddechowych.</b> <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst</i>
10:00-11:00	<b>Karmić nie karmić? Dieta i farmakologia w walce z wyniszczeniem nowotworowym.</b> <i>Lekarz: Przemysław Kapała</i>
11:30-13:00	<b>Opieka duchowa nad nieuleczalnie chorymi.</b> <i>o. Marian Kujaczyński OSCam</i>
13:30-14:30	<b>Ból i cierpienie.</b> <i>Lekarz: Marta Klimek-Lewandowska</i>
14:45-16:15	<b>Trudne pytania – trudne odpowiedzi.</b> <i>Lekarz: Marta Klimek-Lewandowska</i>

## 27 maja – dzień 4:

9:00-10:00	<b>Dostępne świadczenia z systemu ubezpieczeń społecznych dla chorych.</b> <i>Pracownik socjalny: Marzena Kalisz</i>
10:00-11:30	<b>„Otoczmy troską życie” – towarzyszenie i pomoc rodzinie w okresie umierania.</b> <i>Pielęgniarka: Danuta Cerbst</i>
11:45-13:45	<b>Życie po stracie bliskiej osoby.</b> <i>Psycholog: Marzena Krzesińska</i>
14:15-16:00	<b>Wolontariat u Cicely Saunders.</b> <i>Opiekun Wolontariatu: Agnieszka Maj</i>
16:00-16:15	<b>Wręczenie Certyfikatów</b>

### ORGANIZATORZY:



### PARTNERZY:



HOSPICJUM DOMOWE  
im. Cicely Saunders

